

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 1. 12. DO 7. 12.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
1	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo med porcovaný	jako 3	dia džem porcovaný
Pondělí				P:ovocný dezert
	Oběd	pol.česnečka s krutony 1.bramborové gnocchi s uzeným masem,kysané zelí,čaj 2.vepřové ledvinky na cibulce, dušená rýže,čaj	upraveno upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	jogurt	jako 3	dia jogurt
	Večeře	zapečené těstoviny se zeleninou sypané sýrem,čaj	jako 3	jako 3 II.obložený rohlík
2	Snídaně	bílá káva,mléko, čaj, chléb,pečivo,máslo	jako 3	jako 3
Úterý				P:mléčná tyčka
	Oběd	pol.hov.vývar s těstovinou 1.mletý karbanátek se sýrem, bramborovo-zeleninový salát,čaj 2.zbojnický skřivan,kuskus,čaj	jako 3 jako 3 upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	linecké kolečko	jako 3	jako 3
	Večeře	pomazánka z červené řepy, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.šlehaný tvaroh
3	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo játrová pomazánka	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 P:jogurt
Středa				
	Oběd	pol.čočková s párkem 1.bramborové placky s povidly, zrnková káva 2.losos na másle s bylinkami, brambory,kompot,čaj	upraveno jako 3 jako 3	jako 3 upraveno jako 3 dia kompot
	Svačina	obložená bulka	jako 3	jako 3
	Večeře	kuřecí závitky,šťouchané brambory, celerový salát,čaj	jako 3	jako 3 II.píškotový dezert
4	Snídaně	bílá káva , mléko, čaj, chléb,pečivo,máslo	jako 3	jako 3
Čtvrtek				P:obložená houska
	Oběd	pol.vepř.vývar s drobením 1.vepřové ražničky,brambory,dip,čaj 2.ovocný talíř,zákusek,čaj	jako 3 upraveno jako 3	jako 3 jako 3 upraveno
	Svačina	panna cotta	jako 3	upraveno
	Večeře	polévka houbová,pletýnka,čaj	upraveno	jako 3 II.obložený chléb
5	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo jogurt s toppingem	jako 3	upraveno P:ovocná miska
Pátek				
	Oběd	pol.zeleninová s kuskusem 1.čertovský guláš,houskový knedlík, čaj 2.lasagne s mletým masem, zelný salát, čaj	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	čertovský balíček	jako 3	upraveno
	Večeře	uzená krkovice,bramborová kaše, ster.okurek,čaj	upraveno ster.celer	jako 3 II.bramborová bulka

6	Sobota	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo, pomazánkové máslo	jako 3	jako 3,chléb
					P:sýrový croissant
	Sobota	Oběd	pol.hráškový krém s opeč.houskou 1.krupicový nákyp s ovocem, cappuccino	jako 3 jako 3	jako 3 upraveno
		Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
		Večeře	huspenina s cibulí a octem, chléb,pečivo,čaj	upraveno	jako 3 II.dia kapík
7	Neděle	Snídaně	kakao, mléko, čaj, vánočka	jako 3	dia vánočka
					P:pribináček
	Neděle	Oběd	pol.kuř.vývar se smaženým hráškem 1.králíčí hřbet na zelenině,bramborové špalíčky,čaj	jako 3 jako 3	jako 3
		Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
		Večeře	slaný tvaroh s ředkvičkami, chléb,pečivo,čaj	upraveno	jako 3 II.jogurt activie

Změna vyhrazena !

Pokrmy obsahují alergen

y :
skupiny 1 - 14.

Alergeny jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.