

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 24. 11. DO 30. 11.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
24	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo vejce	bílek	jako 3 P:smetanový dezert
Pondělí	Oběd	pol.hov.vývar s mlhovinou 1.rajská omáčka,hovězí maso vařené, kolínka,čaj	jako 3 upraveno	jako 3 upraveno
	Svačina	koblihový rohlík	upraveno	upraveno
	Večeře	selská omeleta,ster.čalamáda,čaj	upraveno	jako 3 II.obložený rohlík
25	Snídaně	bílá káva,mléko, čaj, chléb,pečivo,máslo	jako 3	jako 3 P:závin
Úterý	Oběd	pol.hov.vývar s hráškem a rýží 1.kapustový karbanátek,brambory, salát z červené řepy,čaj 2.vepřová pečeně,baby karotka, brambory,čaj	jako 3 upraveno upraveno jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	ovocná miska	jako 3	jako 3
	Večeře	rybičková pomazánka, chléb,čaj	jako 3	jako 3 II.mléčná tyčka
26	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo paštika krájená	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 P:banketka
Středa	Oběd	pol.z červené řepy 1.kynuté koláče s drobenkou, La Caffé 2.srbské žebírko,dušená rýže,čaj	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 upraveno jako 3
	Svačina	obložený chléb	jako 3	jako 3
	Večeře	krutí maso na pórku, těstovinové mušličky,čaj	jako 3	jako 3 II.píškotový dezert
27	Snídaně	bílá káva , mléko, čaj, chléb,pečivo,máslo	jako 3	jako 3 P:koktejl
Čtvrtek	Oběd	pol.vepř.vývar s masovými knedlíčky 1.vepřové výpečky,kysané zelí, chlupatý knedlík,pivo 2.bramborák plněný masovou směsí, zelný salát,čaj	jako 3 upraveno upraveno ster.celer	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	tvářohový dezert	jako 3	upraveno
	Večeře	polévka z hlívy ústřičné,chléb,čaj	upraveno	jako 3 II.sýrový croissant
28	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo jogurt kakaový	jako 3	upraveno P:ovoce
Pátek	Oběd	pol.zeleninová 1.kuřecí nudličky na zelenině, dušená rýže,čaj 2.smažené rybí filé v těstíčku, bramborová kaše,kompot,čaj	jako 3 jako 3 upraveno	jako 3 jako 3 jako 3 dia kompot
	Svačina	muffiny	jako 3	upraveno
	Večeře	těstoviny sypané perníkem, horká čokoláda	jako 3	upraveno II.obložená chlebovéka

29	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo, pomazánkové máslo ochucené	jako 3	jako 3,chléb
Sobota				P:mini koláč
	Oběd	pol.ovarová s krupkami 1.zeleninové lečo se salámem, brambory,čaj	upraveno upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
	Večeře	sekaná pečeně,hořčice, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.jogurt bílý
30	Snídaně	kakao, mléko, čaj, koláč	jako 3	dia koláč
Neděle				P:dia ovocný tvaroh
	Oběd	pol.vepř.vývar s těstovinou 1.vepřová roláda,šťouchané brambory, čaj	jako 3 jako 3	jako 3
	Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
	Večeře	pomazánka - kelímek, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.puding

Změna vyhrazena !

Pokrmy obsahují alergen

y :
skupiny 1 - 14.

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.

Alergeny jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!