

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 26. 10. DO 1. 11.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
26	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo, med porcovaný	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 dia džem porcovaný
Pondělí	Oběd	pol.celerová s vejcem 1.hrachová kaše,opečený párek, ster.okurek,čaj 2.těstoviny s mletým masem sypané sýrem,ster.okurek,čaj	upraveno upraveno ster.celer upraveno ster.celer	jako 3 jako 3 jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	ovocná přesnídávka	jako 3	dia ovocná přesnídávka
	Večeře	vepřový guláš,těstoviny,čaj	upraveno	jako 3 II.obložená houska
27	Snídaně	bílá káva,mléko, čaj, chléb,pečivo,vaječná pomazánka, zelenina	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
Úterý	Oběd	pol.hov.vývar se zeleninovým svátkem 1.vepřová pečeně,dušená mrkev, brambory,čaj 2.kuřecí nudličky po pašerácku, dušená rýže,čaj	upraveno jako 3 upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	bramborová bulka	jako 3	jako 3
	Večeře	rýžová kase s čokoládou, horká čokoláda	jako 3	upraveno II.obložený chléb
28	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo,sýr tavený	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3
Středa	Oběd	pol.vepř.vývar s těstovinou 1.smažený vepřový řízek,bramborová kaše,kompot,čaj	jako 3 upraveno jako 3	jako 3 jako 3 dia kompot
	Svačina	koláč	jako 3	upraveno
	Večeře	salám polosuchý,máslo, chléb,pečivo,čaj	upraveno	jako 3 II.ochucené mléko
29	Snídaně	bílá káva , mléko, čaj, chléb,pečivo,pomazánka zeleninovo-salámová	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3
Čtvrtek	Oběd	pol.hov.vývar s krupicovými noky 1.svíčková pečeně,houskový knedlík, čaj 2.těstovinový salát s kuřecím masem, tmavé pečivo,čaj	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	jogurt	jako 3	dia jogurt
	Večeře	polévka zelovka s bramborem, čaj	upraveno	jako 3 II.vdolek
30	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo, jogurt s džemem	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 upraveno
Pátek	Oběd	pol.česnečka s opečeným chlebem 1.uzená krkovice,špenát,brambory, čaj 2.lasagne s mletým masem sypané sýrem,zelný salát,čaj	upraveno upraveno upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	perník	jako 3	upraveno
	Večeře	zeleninové medailonky, bramborová kaše,ster.salát,čaj	upraveno ster.celer	jako 3 jako 3 II.puding

31	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,pomazánkové máslo	jako 3 jako 3	jako 3,chléb jako 3
Sobota	Oběd	pol.italská s těstovinou 1.tvarohové knedlíky s povidlovou omáčkou,zrnková káva	jako 3 upraveno	jako 3 upraveno
	Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
	Večeře	pomazánka masová, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.dia ovocný tvaroh
1	Snídaně	kakao, mléko, čaj, sladká raženka,džem porcovaný	jako 3 jako 3	jako 3 upraveno,dia džem porcovaný
Neděle	Oběd	pol.vepř.vývar s dukátky 1.vepřový řízek pražského uzenáře, dušená rýže,čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
	Večeře	pomazánka - kelímek, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.dia kapík

Změna vyhrazena !

Pokrmý obsahují alergený :
skupiny 1 - 14.

Alergený jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.