

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 19. 10. DO 25. 10.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
19	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo, nutela porcovaná	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 pomazánka čokoládová
Pondělí	Oběd	pol.kmínová s vejcem 1.záhorácký guláš,houskový knedlík, čaj 2.rizoto s kuskusem a kuřecím masem sypané sýrem,čaj	upraveno upraveno jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	jogurt activie,croissant	jako 3	upraveno
	Večeře	obalovaný chléb ve vejci, ster.okurek,čaj	upraveno ster.celer	jako 3 jako 3 II.obložený toast. chléb
20	Snídaně	bílá káva,mléko, čaj, chléb,pečivo,rybičková pomazánka zelenina	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
Úterý	Oběd	pol.uzená s rýží 1.kapustový karbanátek,bramborová kaše,zeleninový dip,čaj 2.vepřová játra na roštu,brambory, zeleninový dip,čaj	upraveno upraveno upraveno jako 3 upraveno	jako 3 jako 3 jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	ovocná miska	jako 3	jako 3
	Večeře	uzený plátkový sýr,máslo, chléb,pečivo,čaj	upraveno	jako 3 II.zakysaná smetana
21	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo,šunka	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3
Středa	Oběd	pol.dršťková 1.smažený bramborák,zrnková káva 2.zámecká směs,americké brambory, čaj	upraveno upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	obložená bulka	jako 3	jako 3
	Večeře	krutí nudličky na kari a póru, dušená rýže,čaj	jako 3	jako 3 II.loupák
22	Snídaně	bílá káva , mléko, čaj, chléb,pečivo,smažená vejce, mini koláč	jako 3 upraveno jako 3	jako 3 jako 3 upraveno
Čtvrtek	Oběd	pol.vepř.vývar s fridátovými nudlemi 1.vepřová pečeně,sladké zelí, bramborový knedlík,pivo 2.brokolice se sýrovou omáčkou, brambory,rajčatový salát,čaj	jako 3 upraveno jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	šlehaný tvaroh	jako 3	upraveno
	Večeře	polévka luštěninová s bramborem, chléb,čaj	upraveno	jako 3 II.obložený rohlík
23	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo, jogurt kakaový,koktejl	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 upraveno
Pátek	Oběd	pol.brokolicevá 1.plněná sekaná,šťouchané brambory, kompot,čaj 2.smažený sýr,hranolky,tatarská omáčka,čaj	jako 3 upraveno jako 3 upraveno	jako 3 jako 3 dia kompot jako 3
	Svačina	řezy	jako 3	upraveno
	Večeře	zapečené těstoviny,ster.čalamáda, čaj	upraveno	jako 3 II.obložený tmavý chléb

24				
Sobota	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,pomazánkové máslo ochucené,šáteček	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3,chléb jako 3 upraveno
	Oběd	pol.chlebová s vejcem 1.fazolové lusky na smetaně, brambory,čaj	upraveno upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
	Večeře	škvarková pomazánka, chléb,pečivo,čaj	upraveno	jako 3 II.dia mléčná krupice
25				
Neděle	Snídaně	kakao, mléko, čaj, vánočka,máslo,smetánek	jako 3 jako 3	jako 3 dia vánočka,upraveno
	Oběd	pol.vepř.vývar s kuskusem 1.vepřový plátek přírodní, brambory,hlávkový salát,čaj	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3
	Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
	Večeře	paštika,máslo, chlebičková veka,čaj	jako 3	jako 3 II.ochucené mléko

Změna vyhrazena !

Pokrmý obsahují alergený :
skupiny 1 - 14.

Alergený jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.