

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 31. 8. DO 6. 9.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
31	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo, vejce	jako 3 jako 3 bílek	jako 3 jako 3 jako 3
Pondělí	Oběd	pol.česnečka s bramborem 1.halušky se slaninou a bryndzou, čaj	upraveno upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	jogurt	jako 3	dia jogurt
	Večeře	pečená roláda,šťouch.brambory, zelný salát,čaj	jako 3 ster.celer	jako 3 II.obložený chléb
1	Snídaně	bílá káva,mléko, čaj, ovesná kaše s kompotem, hamburgerová bulka	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 upraveno jako 3
Úterý	Oběd	pol.rysi-bisi 1.vepřová pečeně,dušená zelenina, brambory,čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	ovocná přesnídávka	jako 3	dia ovocná přesnídávka
	Večeře	vaječná omeleta,máslo, chléb,pečivo,čaj	upraveno	jako 3 II.dia jogurt
2	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo,šunka, zelenina	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
Středa	Oběd	pol.kuřecí ragú s dukátký 1.kuřecí plátek s broskví a sýrem, hranolky,čaj	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3
	Svačina	obložený chléb	jako 3	jako 3
	Večeře	hovězí maso s fazolkami, těstoviny,čaj	upraveno	jako 3 II.dia vánočka
3	Snídaně	bílá káva , mléko, čaj, chléb,pečivo,máslo, sýrový dort	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
Čtvrtek	Oběd	pol.hov.vývar s droždovými knedlíčky 1.sekaná svíčková,houskový knedlík, čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	panna cotta	jako 3	upraveno
	Večeře	polévka houbová,pletýnka,čaj	upraveno	jako 3 II.obložený toast.chléb
4	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo,smetánek, ovoce	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 upraveno jako 3
Pátek	Oběd	pol.mrkvovo-dýňové pyré 1.vepřové ražničí,brambory, zeleninový dip,čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	řezy,nanuk	jako 3	upraveno
	Večeře	zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem,čaj	upraveno	jako 3 II.rohlík

5	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,pomazánkové máslo, dalamánek	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3,chléb jako 3 jako 3
Sobota	Oběd	pol.čočková s párkem 1.žemlovka s jablky,zrnková káva	upraveno upraveno	jako 3 upraveno
	Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
	Večeře	masová pomazánka, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.dia kapík
6	Snídaně	kakao, mléko, čaj, koláč,jogurt	jako 3 jako 3	jako 3 dia koláč,dia jogurt
Neděle	Oběd	pol.vepř.vývar s písmenky 1.vepřový řízek v bylinkovém těstíčku, bramborová kaše,kompot,čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
	Večeře	sýr camembert,máslo, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.dia puding

Změna vyhrazena !

Pokrmý obsahují alergený :
skupiny 1 - 14.

Alergený jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.