

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 24. 8. DO 30. 8.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
24	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo, med porcovaný	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 dia džem porcovaný
Pondělí	Oběd	pol.uzená s kuskusem 1.hrachová kaše,uzená krkovice, ster.okurek,čaj	upraveno jako 3 ster.celer	jako 3 jako 3
	Svačina	perníkové srdce	jako 3	upraveno
	Večeře	ovocné knedlíky sypané tvarohem, horká čokoláda	jako 3	upraveno II.obložená chleb.veka
25	Snídaně	bílá káva,mléko, čaj, chléb,pečivo,máslo,plátkový sýr, zelenina	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
Úterý	Oběd	pol.vepř.vývar s celestýns.nudlemi 1.smetanová omáčka,krutí prsa, duo karotka,brambory,čaj	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3
	Svačina	zmrzlina	jako 3	upraveno
	Večeře	tuňáková pomazánka, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.zakysaná smetana
26	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo,salám, jogurt	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 dia jogurt
Středa	Oběd	pol.zelná s klobásou 1.dukátové buchtičky s vanilkovým krémem,zrnková káva	upraveno upraveno	jako 3 upraveno
	Svačina	obložený chlebiček	jako 3	jako 3
	Večeře	vepřová pečeně,šťouchané brambory,ster.červená řepa,čaj	jako 3	jako 3 II.obložený rohlík
27	Snídaně	bílá káva , mléko, čaj, chléb,pečivo,budapeštská pomazánka,kapík	jako 3 upraveno jako 3	jako 3 jako 3 dia kapík
Čtvrtek	Oběd	pol.kuř.vývar s drobením 1.smažený kuřecí řízek,bramborová kaše,rajčatový salát,čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	jogurt	jako 3	dia jogurt
	Večeře	polévka květáková,tmavý chléb, čaj	upraveno	jako 3 II.banketka
28	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo,smetánek, ovoce	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 upraveno jako 3
Pátek	Oběd	pol.hov.vývar s červenou čočkou 1.párkový bůček,šťouchané brambory, zelný salát,čaj	upraveno upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	bábovka,nanuk	jako 3	upraveno
	Večeře	houskový knedlík s vejci, ster.okurek,čaj	upraveno	jako 3 II.dia ovoc.přesnídávka

29				
Sobota	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,pomazánkové máslo ochucené,koláč	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3,chléb jako 3 upraveno
	Oběd	pol.dýňová s krutony 1.těstoviny s vepřovým masem, kysané zelí,čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
	Večeře	sýrová pomazánka, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.dia jogurt
30				
Neděle	Snídaně	kakao, mléko, čaj, vánočka,džem porcovaný	jako 3 jako 3	jako 3 dia vánočka dia džem porcovaný
	Oběd	pol.hov.vývar s těstovinou 1.frankfurtská hovězí pečeně, houskový knedlík,čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
	Večeře	paštika krájená,máslo, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.dia krupice

Změna vyhrazena !

Pokrmy obsahují alergen

y :
skupiny 1 - 14.

Alergeny jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.