

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 10. 8. DO 16. 8.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
10	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo, nutela porcovaná	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 pomazánka čokoládová
Pondělí	Oběd	pol.pórková 1.těstoviny s mletým masem, zelný salát,čaj	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	koláč	jako 3	upraveno
	Večeře	šťouchané brambory s tvarohem, mléko	jako 3	jako 3 II.obložený rohlík
11	Snídaně	bílá káva,mléko, čaj, chléb,pečivo,mrkvová pomazánka, mini koláč	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 upraveno
Úterý	Oběd	pol.hov.vývar s mlhovinou 1.kuřecí závitok,brambory,kompot,čaj	jako 3 jako 3	jako 3 di kompot
	Svačina	ovocná miska	jako 3	jako 3
	Večeře	sýr plátkový,máslo, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.dia jogurt
12	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo,šunka	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3
Středa	Oběd	pol.frankfurtská s párkem 1.kynuté buchty s ovocem, zrnková káva	upraveno upraveno	jako 3 upraveno
	Svačina	obložený chlebiček	jako 3	jako 3
	Večeře	ovarové koleno,hořčice, chléb,čaj	jako 3	jako 3 II.dia vánočka
13	Snídaně	bílá káva , mléko, čaj, chléb,pečivo,máslo, lučina	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3
Čtvrtek	Oběd	pol.hov.vývar s masem a rýží 1.sekaná pečeně,bramborová kaše, salát z červené řepy,čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	jogurt	jako 3	dia jogurt
	Večeře	polévka květáková,pletýnka,čaj	upraveno	jako 3 II.dia pudíng
14	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo,pribináček	jako 3 jako 3	jako 3 upraveno
Pátek	Oběd	pol.slepičí s kapáním 1.slepice na paprice,těstoviny,čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	zmrzlina	jako 3	upraveno
	Večeře	bramborové gnocchi s uzeným masem,kysané zelí,čaj	upraveno	jako 3 II.vdolek

15		Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,pomazánkové máslo ochucené,jogurt	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3,chléb jako 3 dia jogurt
Sobota		Oběd	pol.droždová s opečeným chlebem 1.houbovo-masové rizoto,čaj	upraveno upraveno	jako 3 jako 3
		Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
		Večeře	paštika,máslo, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.dia mléčná rýže
16		Snídaně	kakao, mléko, čaj, vánočka,máslo	jako 3 jako 3	jako 3 dia vánočka
Neděle		Oběd	pol.vepř.vývar s luštěnin.nudličkami 1.vepřová kotleta přírodní,šťouchané brambory,zelný salát,čaj	jako 3 jako 3 upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
		Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
		Večeře	vaječná pomazánka, chléb,pečivo,čaj	upraveno	jako 3 II.termix

Změna vyhrazena !

Pokrmy obsahují alergy :
skupiny 1 - 14.

Alergy jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.