

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 3. 8. DO 9. 8.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
3	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo, med porcovaný	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 dia džem porcovaný
Pondělí	Oběd	pol.zeleninová s červenou čočkou 1.segedínský guláš,houskový knedlík, čaj	upraveno upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	koláč,koktejl	jako 3	upraveno
	Večeře	obalovaný chléb ve vejci, ster.okurek,čaj	upraveno upraveno	jako 3 II.obložený toast.chléb
4	Snídaně	bílá káva,mléko, čaj, ovesná kaše s kompotem,banketka	jako 3 jako 3	jako 3 upraveno
Úterý	Oběd	pol.hov.vývar s krupicovými noky 1.smažený kapustový karbanátek, brambory,dip,čaj	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	ovocná přesnídávka	jako 3	dia ovocná přesnídávka
	Večeře	šunková pěna,máslo, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.dia ovocný tvaroh
5	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,pomazánka z cottage	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3
Středa	Oběd	pol.rajská s těstovinovou rýží 1.vepřová kotleta po pašerácku, jasmínová rýže,čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	obložená chlebičková veka	jako 3	jako 3
	Večeře	plněná kuřecí kapsa,brambory, čaj	jako 3	jako 3 II.loupák
6	Snídaně	bílá káva , mléko, čaj, chléb,pečivo,salám,zelenina	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3
Čtvrtek	Oběd	pol.vepř.vývar s těstovinou 1.králíčí hřbet,špenát,farmářský knedlík,čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	jogurt	jako 3	dia jogurt
	Večeře	polévka cibulová se smaženým hráškem,chléb,čaj	upraveno	jako 3 II.zakysaná smetana
7	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo,smetánek, ovoce	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 upraveno jako 3
Pátek	Oběd	pol.uzený vývar s kroupami 1.francouzské brambory, okurkovo-rajčatový salát,čaj	upraveno upraveno jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	jablečné řezy	jako 3	upraveno
	Večeře	těstoviny s tvarohem a mákem, zrnková káva	upraveno	jako 3 II.kornspitz

8	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,pomazánkové máslo	jako 3 jako 3	jako 3,chléb jako 3
Sobota	Oběd	pol.chlebová s vejcem 1.vepřové maso v mrkvi,brambory, čaj	upraveno jako 3	jako 3 jako 3
	Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
	Večeře	sýr - kelímek,máslo, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3
				II.dia puding
9	Snídaně	kakao, mléko, čaj, koláč,jogurt activie	jako 3 jako 3	jako 3 dia koláč,dia jogurt
Neděle	Oběd	pol.hov.vývar s fridátovými nudlemi 1.svíčková Stroganov,dušená rýže,čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
	Večeře	masová pomazánka, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3
				II.dia ovoc.přesnídávka

Změna vyhrazena !

Pokrmý obsahují alergený :
skupiny 1 - 14.

Alergený jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.