

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 27. 7. DO 2. 8.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
27	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo, vejce	jako 3 jako 3 bílek	jako 3 jako 3 jako 3
Pondělí	Oběd	pol.zeleninová s bramborem 1.šunkofleky s uzeným masem, rajčatový salát,čaj	jako 3 upraveno jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	čokoládový krém	jako 3	upraveno
	Večeře	nové brambory s cibulkou, kefír	upraveno	jako 3
				II.dia vánočka
28	Snídaně	bílá káva,mléko, čaj, chléb,pečivo,máslo, sýr camembert,zelenina	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
Úterý	Oběd	pol.hov.vývar s masovými knedlíčky 1.pečený řízek se sýrem, letní bramborový salát,čaj	jako 3 jako 3 upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	ovocná miska	jako 3	jako 3
	Večeře	lososová pomazánka, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3
				II.dia jogurt
29	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,slabý párek,hořčice, kapík	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 dia kapík
Středa	Oběd	pol.masový krém 1.ovocné knedlíky sypané tvarohem, zrnková káva	jako 3 jako 3	jako 3 upraveno
	Svačina	obložený chléb	jako 3	jako 3
	Večeře	hovězí kostky na rajčatech, dušená rýže,čaj	jako 3	jako 3
				II.houska se sýrem
30	Snídaně	bílá káva , mléko, čaj, chléb,pečivo, salámovo-zeleninová pomazánka	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
Čtvrtek	Oběd	pol.kuř.vývar s drobením 1.smažené kuřecí stehno,šťouchané brambory,mrkvový salát,čaj	jako 3 upraveno jako 3	jako 3 jako 3 upraveno
	Svačina	panna cotta	jako 3	upraveno
	Večeře	polévka zelovka s vejcem a bramborem,čaj	upraveno	jako 3
				II.dia perník
31	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo,jogurt natur, ovoce	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 upraveno jako 3
Pátek	Oběd	pol.kmínová s vejcem 1.hovězí roštěná na žampionech, jasmínová rýže,čaj	upraveno upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	koláč	jako 3	upraveno
	Večeře	opečený lanšmít,bramborová kaše,ster.celer,čaj	jako 3	jako 3
				II.obložený chléb

1	Sobota	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,pomazánkové máslo ochucené,bramborová bulka	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3,chléb jako 3 jako 3
		Oběd	pol.fazolová s párkem 1.těstovinový nákyp s ovocem, horká čokoláda	upraveno upraveno ster.celer	jako 3 jako 3 jako 3
		Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
		Večeře	tlačenka s cibulí a octem, chléb,pečivo,čaj	upraveno	jako 3 II.dia ovocný tvaroh
	Neděle	Snídaně	kakao, mléko, čaj, vánočka,džem porcovaný	jako 3 jako 3	jako 3 dia vánočka dia džem porcovaný
		Oběd	pol.hov.vývar s těstovinou 1.maďarské žebírko,brambory,čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
		Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
		Večeře	pomazánka - kelímek,máslo, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.ochucené mléko

Změna vyhrazena !

Pokrmy obsahují alergen

y :
skupiny 1 - 14.

Alergeny jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.