

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 19. 1. DO 25. 1.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
19	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo džem porcovaný	jako 3	dia džem porcovaný P:ovocný dezert
Pondělí	Oběd	pol.zeleninová s kuskusem 1.koprová omáčka,hovězí maso vařené,houskový knedlík,čaj	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3
	Svačina	koláč	jako 3	upraveno
	Večeře	zapečené těstoviny se salámem, ster.okurek,čaj	jako 3 ster.celer	jako 3 II.obložená houska
20	Snídaně	bílá káva,mléko, čaj, chléb,pečivo,máslo	jako 3	jako 3 P:bábovička
Úterý	Oběd	pol.kuř.vývar s těstovinou 1.krůtí prsa se sýrovou omáčkou, duo karotka,brambory,čaj	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3
	Svačina	mléčná tyčka	jako 3	jako 3
	Večeře	budapeštská pomazánka, chléb,pečivo,čaj	upraveno	jako 3 II.dia jogurt
21	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,čaj sýr tavený	jako 3	jako 3 P:obložený chléb
Středa	Oběd	pol.dršťková 1.kynuté buchty s mákem a tvarohem, zrnková káva	upraveno upraveno	jako 3 upraveno
	Svačina	obložený chlebiček	jako 3	jako 3
	Večeře	pečený kuřecí závitok,šťouchané brambory,ster.červená řepa,čaj	jako 3	jako 3 II.dia perník
22	Snídaně	bílá káva , mléko, čaj, chléb,pečivo,máslo	jako 3	jako 3 P:zakysaná smetana
Čtvrtek	Oběd	pol.vepř.vývar s drobením 1.vepřová pečeně,špenát,chlupatý knedlík,pivo	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	ovocná přesnídávka	jako 3	dia ovocná přesnídávka
	Večeře	polévka krémová s červenou čočkou a rajčaty,pletýnka,čaj	upraveno	jako 3 II.loupák
23	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo smetánek	jako 3	jako 3 P:ovoce
Pátek	Oběd	pol.dýňová s krutony 1.hovězí roštěná na grilovaných paprikách,dušená rýže,čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	bábovka	jako 3	upraveno
	Večeře	smažená vejce na cibulce, tmavý chléb,čaj	upraveno	jako 3 II.bramborová bulka

24	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo, pomazánkové máslo	jako 3	jako 3,chléb
Sobota				P:banketka
	Oběd	pol.kapustová s uzeným masem 1.bramborové špalíčky sypané mákem, horká čokoláda	upraveno jako 3	jako 3 upraveno
	Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
	Večeře	točený salám s cibulí a octem, chléb,pečivo,čaj	upraveno	jako 3 II.jogurt activie
25	Snídaně	kakao, mléko, čaj, koláč	jako 3	dia koláč
Neděle				P:termix
	Oběd	pol.hov.vývar s dukátky 1.frankfurtská hovězí pečeně, houskový knedlík,čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
	Večeře	žervé - kelímek,máslo, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.dia kapík

Změna vyhrazena !

Pokrmý obsahují alergený :
skupiny 1 - 14.

Alergený jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.