

# JÍDELNÍ LÍSTEK OD 8. 6. DO 14. 6.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
<b>8</b>	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo, vejce	jako 3 jako 3 bílek	jako 3 jako 3 jako 3
<b>Pondělí</b>	Oběd	pol. zeleninová s červenou čočkou 1. koprová omáčka, hovězí maso kolínka, čaj 2. halušky se slaninou a bryndzou, čaj	upraveno jako 3  upraveno	jako 3 upraveno  jako 3
	Svačina	panna cotta	jako 3	upraveno
	Večeře	srbské rizoto sypané sýrem, čaj	upraveno	jako 3  II. obložená houska
<b>9</b>	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, tuňáková pomazánka, koktejl	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 upraveno
<b>Úterý</b>	Oběd	pol. hov. vývar s celestýn. nudlemi 1. vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory, čaj 2. smažený studenstský řízek, bramborová kaše, dip, čaj	jako 3 jako 3  upraveno	jako 3 jako 3  jako 3
	Svačina	ovocná miska	jako 3	jako 3
	Večeře	paštika, máslo, chléb, pečivo, čaj	jako 3	jako 3  II. tvaroh
<b>10</b>	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo, šunka, cherry rajče	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
<b>Středa</b>	Oběd	pol. gulášová s bramborem 1. kynuté knedlíky s ovocem sypané tvarohem, zrnková káva 2. Katův šleh, americké brambory, čaj	upraveno upraveno  jako 3	jako 3 upraveno  jako 3
	Svačina	obložený chléb	jako 3	jako 3
	Večeře	vepřová roláda, brambory, ster. červená řepa, čaj	jako 3	jako 3  II. piškotový dezert
<b>11</b>	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, pomazánka z lučiny	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3
<b>Čtvrtek</b>	Oběd	pol. vepř. vývar s játrovými knedlíčky 1. vepřová pečeně, kedlubnové zelí, bramborové šišky, zákusek, čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3 dia zákusky
	Svačina	jogurt	jako 3	dia jogurt
	Večeře	polévka pórková s bramborem, rohlík, čaj	jako 3	jako 3  II. obložený chléb
<b>12</b>	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo, smetánek, ovoce	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 upraveno jako 3
<b>Pátek</b>	Oběd	pol. mrkvový krém 1. hovězí guláš, těstoviny, čaj 2. brokolice se sýrovou omáčkou, brambory, čaj	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	sladký croissant	jako 3	upraveno
	Večeře	smažené rybí prsty, bramborová kaše, brambory, čaj	jako 3	jako 3  II. banketka

13	Sobota	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,pomazánkové máslo	jako 3 jako 3	jako 3,chléb jako 3
		Oběd	pol.zelná s klobásou 1.žemlovka s jablky,horká čokoláda, čaj	upraveno upraveno	jako 3 upraveno
		Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
		Večeře	masová pomázánka, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.jogurt activie
14	Neděle	Snídaně	kakao, mléko, čaj, sladká raženka,termix	jako 3 jako 3	jako 3 upraveno
		Oběd	pol.hov.vývar s drobením 1.frankfurtská hovězí pečeně, houskový knedlík,čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
		Svačina	oplatka	jako 3	da oplatka
		Večeře	sýr camembert,máslo, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.dia ovoc.přesnídávka

Změna vyhrazena !

**Pokrm** obsahují alergen $y$  :  
skupiny 1 - 14.

Alergeny jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.