

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 1. 6. DO 7. 6.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická	
1	Pondělí	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo, nutela porcovaná	jako 3 jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 pomazánka čokoládová
		Oběd	pol.hov.vývar s bulgurem 1.rajská omáčka, hovězí maso vařené, kolínka, čaj 2.hrachová kaše, uzená krkovice, ster.okurek, čaj	jako 3 jako 3 upraveno ster.celer	jako 3 jako 3 upraveno
		Svačina	ovocná přesnídávka	jako 3	dia ovocná přesnídávka
		Večeře	šťouchané brambory s cibulkou, kefír	upraveno	jako 3 II.toastový chléb s džem
2	Úterý	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, máslo, lučina, actimel	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 upraveno
		Oběd	pol.uzený vývar s rýží 1.smažené pštosí vejce, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj 2.gnocchi se špenátem, salát, čaj	upraveno upraveno jako 3 upraveno	jako 3 jako 3 upraveno jako 3
		Svačina	bábovička	jako 3	upraveno
		Večeře	ovarové koleno, hořčice, chléb, pečivo, čaj	jako 3	jako 3 II.dia mléčná rýže
3	Středa	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj toastový chléb, máslo, paštika, zeleninová miska	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
		Oběd	pol.hov.ragú s dukátký 1.dukátové buchtíčky s krémem, zrnková káva 2.vepřová kotleta po americku, hranolky, čaj	jako 3 upraveno jako 3	jako 3 upraveno jako 3
		Svačina	obložený chlebiček	jako 3	jako 3
		Večeře	ovarové koleno, hořčice, tmavý chléb, čaj	jako 3	jako 3 II.loupák
4	Čtvrtek	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, smažená vejce	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
		Oběd	pol.vepř.vývar s nudlemi 1.svíčková pečeně, houskový knedlík, čaj 2.sýrovo-zeleninový talíř, tmavé pečivo, čaj	jako 3 upraveno jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
		Svačina	tvarohový dezert	jako 3	upraveno
		Večeře	polévka libečková, pletýnka, čaj	jako 3	jako 3 II.bramborová bulka
5	Pátek	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo, jogurt, piškotový dezert	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 upraveno upraveno
		Oběd	pol.kmínová s vejcem 1.krůtí soté s paprikou, jasmínová rýže, čaj 2.smažená rybí kapsa, šťouchané brambory, kompot, čaj	upraveno upraveno upraveno jako 3	jako 3 jako 3 jako 3 dia kompot
		Svačina	nanuk	jako 3	upraveno
		Večeře	krupicový nákyp s ovocem, horká čokoláda	jako 3	upraveno II.obložená chleb.veka

6	Sobota	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,pomazánkové máslo ochucené	jako 3 jako 3	jako 3,chléb jako 3
		Oběd	pol.hráškový krém 1.šunkofleky s uzeným masem, ster.čalamáda,čaj	jako 3 upraveno ster.celer	jako 3 jako 3 jako 3
		Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
		Večeře	pomazánka z červené řepy, chlebičková vecka,čaj	jako 3	jako 3 II.dia puding
7	Neděle	Snídaně	kakao, mléko, čaj, vánočka,džem porcovaný	jako 3 jako 3	jako 3 dia vánočka dia džem porcovaný
		Oběd	pol.hov.vývar se smaženým hráškem 1.pečený karbanátek se sýrem, šťouchané brambory,okurkový salát, čaj	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
		Svačina	oplatka	jako 3	da oplatka
		Večeře	sýr,máslo, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.dia ovoc.přesnídávka

Změna vyhrazena !

Pokrm obsahují alergen**y** :
skupiny 1 - 14.

Alergeny jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.