

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 12. 1. DO 18. 1.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
12	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo nutela porcovaná	jako 3	pomazánka čokoládová P:smetanový dezert
Pondělí	Oběd	pol.staročeská česnečka 1.čočka na kyselo,volké oko, ster.celerový salát,čaj	upraveno upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	koláč	jako 3	upraveno
	Večeře	pečená roláda,šťouchané brambory, čaj	jako 3	jako 3 II.obložený rohlík
13	Snídaně	bílá káva,mléko, čaj, chléb,pečivo,máslo	jako 3	jako 3 P:šáteček
Úterý	Oběd	pol.kuř.vývar se šunkovým svítkem 1.závitok plněný masovou směsí, šťouchané brambory,čaj	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3
	Svačina	rozpečené jablko	jako 3	jako 3
	Večeře	romadur,máslo, chléb,pečivo,čaj	upraveno	jako 3 II.zakysaná smetana
14	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,čaj šunková pomazánka	jako 3	jako 3 P:dia jogurt
Středa	Oběd	pol.zelná s klobásou 1.srbské žebírko,americké brambory, čaj	upraveno upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	obložená bulka	jako 3	jako 3
	Večeře	plněná rybí kapsa,brambory,čaj	jako 3	jako 3 II.piškotový dezert
15	Snídaně	bílá káva , mléko, čaj, chléb,pečivo,máslo	jako 3	jako 3 P:obložený toast. chléb
Čtvrtek	Oběd	pol.hov.vývar s masem a nudlemi 1.sekaná pečeně,bramborová kaše, zelný salát,čaj	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	tvorohový dezert	jako 3	upraveno
	Večeře	polévka z červené řepy, chléb,čaj	jako 3	jako 3 II.sladká raženka
16	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo jogurt natur	jako 3	jako 3 P:mrkvový salát
Pátek	Oběd	pol.luštěninová se zeleninou 1.svíčková Stroganov,dušená rýže,čaj	upraveno jako 3	jako 3 jako 3
	Svačina	řezy	jako 3	upraveno
	Večeře	krupicová kaše s čokoládou, zrnková káva	jako 3	upraveno II.obložená houska

17	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo, pomazánkové máslo ochucené	jako 3	jako 3,chléb
Sobota				P:mini koláč
	Oběd	pol.ovarová s bulgurem 1.masová haše,brambory,čaj ster.okurek,čaj	upraveno jako 3 ster.celer	jako 3 jako 3
	Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
	Večeře	lučina - kelímek, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.dia ovocná přesnídávka
18	Snídaně	kakao, mléko, čaj, vánočka	jako 3	dia vánočka
Neděle				P:puding
	Oběd	pol.vepř.vývar s krupicovými noky 1.vepřová kotleta na smetaně, brambory,čaj	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3
	Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
	Večeře	masová pomazánka, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.jogurt activie

Změna vyhrazena !

Pokrmý obsahují alergený :
skupiny 1 - 14.

Alergený jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.