

# JÍDELNÍ LÍSTEK OD 27. 4. DO 3. 5.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
<b>27</b>  <b>Pondělí</b>	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo, med porcovaný	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 dia džem porcovaný
	Oběd	pol. kmínová s vejcem 1. koprová omáčka, hovězí maso vařené, houskový knedlík, čaj 2. houbovo-masové rizoto sypané sýrem, čaj	upraveno jako 3  upraveno	jako 3 jako 3  jako 3
	Svačina	obložená banketka	jako 3	jako 3
	Večeře	šťouchané brambory s cibulkou, kefír	upraveno	jako 3  II. dia jogurt
<b>28</b>  <b>Úterý</b>	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, smažená vejce, ředkvičky	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Oběd	pol. hov. vývar s celestýnskými nudlemi 1. kapustový karbanátek, bramborová kaše, dip, čaj 2. plněný kuřecí závitok, bulgur, čaj	jako 3 upraveno  jako 3	jako 3 jako 3  jako 3
	Svačina	koláč	jako 3	upraveno
	Večeře	polévka bramborovo-brokolicevá, houska, čaj	upraveno	jako 3  II. obložená houska
<b>29</b>  <b>Středa</b>	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj toastový chléb, máslo, paštika	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3
	Oběd	pol. hrachová s opečenou houskou 1. moravské koláče, La Caffé 2. srbské žebírko, dušená rýže, čaj	upraveno upraveno upraveno	jako 3 upraveno jako 3
	Svačina	obložená houska	jako 3	jako 3
	Večeře	smažené rybí prsty, brambory, čaj	jako 3	jako 3  II. piškotový dezert
<b>30</b>  <b>Čtvrtek</b>	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, tuňáková pomazánka, ovocná miska	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
	Oběd	pol. hov. vývar s masem a nudlemi 1. vepřový vrabec, sladké zelí, bramborový knedlík, čaj 2. smažený hermelín, hranolky, tatarská omáčka, čaj	jako 3 upraveno  upraveno upraveno	jako 3 jako 3  jako 3 jako 3
	Svačina	jogurt	jako 3	dia jogurt
	Večeře	opečený párek, hořčice, chléb, čaj	jako 3	jako 3  II. ovocný dezert
<b>1</b>  <b>Pátek</b>	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo, termix	jako 3 jako 3	jako 3 upraveno
	Oběd	pol. vepř. vývar s písmenkou 1. čevabčiči, brambory, čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	linecké kolečko	jako 3	upraveno
	Večeře	sýrový dort, máslo, chléb, pečivo, čaj	jako 3	jako 3  II. dia ovocný tvaroh

2	Sobota	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, pomazánkové máslo, ovocný zákys	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3, chléb jako 3 upraveno
		Oběd	pol. luštěninová se zeleninou 1. těstoviny s tvarohem a mákem, cappuccino	upraveno upraveno	jako 3 jako 3
		Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
		Večeře	masová pomazánka, chlebičková vecka, čaj	jako 3	jako 3 II. dia ovoc. přesnídávka
3	Neděle	Snídaně	kakao, mléko, čaj, vánočka, máslo, tvaroh ovocný	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 dia vánočka upraveno
		Oběd	pol. hov. vývar se smaž. hráškem 1. myslivecká hovězí pečeně, houskový knedlík, čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3
		Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
		Večeře	pomazánka - kelímek, chléb, pečivo, čaj	jako 3	jako 3 II. jogurt bílý

Změna vyhrazena !

**Pokrm** obsahují alergen**y** :  
skupiny 1 - 14.

Alergeny jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.