

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 20. 4. DO 26. 4.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
20	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo, nutela porcovaná	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 pomazánka čokoládová
Pondělí	Oběd	pol. uzená s bulgurem 1. plíčky na smetaně, houskový knedlík, čaj 2. hrachová kaše, opečený párek, ster. okurek, čaj	upraveno upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	šáteček, džus	jako 3	upraveno
	Večeře	špagety po uhlířsku sypané sýrem, čaj	upraveno	jako 3 II. obložená houska
21	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, uzený plátkový sýr, piškotový dezert	jako 3 upraveno jako 3	jako 3 jako 3 upraveno
Úterý	Oběd	pol. hov. vývar s krupicovými noky 1. zahradnický řízek, bramborová kaše, kompot, čaj 2. zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, salát, čaj	jako 3 upraveno upraveno ster. celer	jako 3 jako 3 dia kompot jako 3 jako 3
	Svačina	rozpečené ovoce	jako 3	jako 3
	Večeře	liptovská pomazánka, toastový chléb, čaj	jako 3	jako 3 II. dia jogurt
22	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, šunka, máslo, ředkvičky	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
Středa	Oběd	pol. ruský boršč 1. bramborové placky s povidly, zrnková káva 2. vepřový řízek pražského uzenáře, dušená rýže, čaj	upraveno jako 3 upraveno	jako 3 upraveno jako 3
	Svačina	obložená chlebičková veka	jako 3	jako 3
	Večeře	pečená roláda, štouchané brambory, ster. salát, čaj	jako 3 ster. celer	jako 3 II. ovocná kaše kapsička
23	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, mrkvová pomazánka	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
Čtvrtek	Oběd	pol. vepř. vývar s játrovými knedlíčky 1. vepřové ražničí, brambory, obloha, čaj 2. salát z červené řepy, tmavé pečivo, čaj	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	puding	jako 3	dia puding
	Večeře	polévka zelovka a bramborem, čaj	upraveno	jako 3 II. obložený chléb
24	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo, jogurt ovocná přesnídávka	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 dia ovoc. přesnídávka
Pátek	Oběd	pol. slepičí s těstovinou 1. slepice na paprice, kolínka, čaj 2. francouzské brambory, salát, čaj	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	řezy	jako 3	upraveno
	Večeře	jáhlová kaše s kompotem, cappuccino	jako 3	upraveno II. sýrový croissant

25	Sobota	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, pomazánkové máslo ochucené, bábovička	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3, chléb jako 3 upraveno
		Oběd	pol. fazolová s párkem 1. volské oko, špenát, brambory, čaj	upraveno upraveno	jako 3 jako 3
		Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
		Večeře	kladenská pečeně, máslo, chléb, pečivo, čaj	upraveno	jako 3 II. dia kapík
26	Neděle	Snídaně	kakao, mléko, čaj, sladká raženka, termix	jako 3 jako 3	jako 3 upraveno
		Oběd	pol. vepř. vývar s drobením 1. lovecká roláda, šťouchané brambory, kompot, čaj	upraveno upraveno	jako 3 jako 3 dia kompot
		Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
		Večeře	sýr camembert, máslo, chléb, pečivo, čaj	jako 3	jako 3 II. jogurt activie

Změna vyhrazena !

Pokrmů obsahují alergeny :
skupiny 1 - 14.

Alergeny jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.