

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 22. 4. DO 28. 4.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
22 Pondělí	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo nutela porcovaná	jako 3	pomazánka čokoládová P: jogurt monte
	Oběd	pol. zeleninová s bramborem 1. rajčatová omáčka, masové kuličky, tarhoňa, čaj 2. hrachová kaše, uzená krkovice, ster. celer, čaj	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 upraveno jako 3
	Svačina	kobliha	jako 3	upraveno
	Večeře	šťouchané brambory s cibulkou, kefír, čaj	upraveno	jako 3 II. sýrový croissant
23 Úterý	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, máslo	jako 3	jako 3 P: bábovička
	Oběd	pol. hov. vývar s kapáním 1. vepřová pečeně, dušená zelenina, brambory, čaj 2. plněný kuřecí závitok, bulgur, čaj	jako 3 jako 3 upraveno	jako 3 jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
	Večeře	budapeštská pomazánka, chléb, pečivo, čaj	upraveno	jako 3 II. dia ovocný tvaroh
24 Středa	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo paštika	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 P: termix
	Oběd	pol. frankfutská s párkem 1. chodské koláče, zrnková káva 2. vepř. nudličky s liškovou omáčkou, dušená rýže, čaj	upraveno upraveno jako 3	jako 3 upraveno jako 3
	Svačina	obložená vecka	jako 3	jako 3
	Večeře	opečená vinná klobása, brambory, ster. celer, čaj	jako 3	jako 3 II. dia kapik
25 Čtvrtek	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, máslo	jako 3	jako 3 P: ovoce
	Oběd	pol. hov. vývar s těstovinou 1. krůtí ražničí s játry a slaninou, brambory, zeleninový dip, čaj 2. těstovinový salát s tuňákem, tmavé pečivo, čaj	jako 3 upraveno jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	tvarohový dezert	jako 3	upraveno
	Večeře	polévka fazolová, pletýnka, čaj	upraveno	jako 3 II. obložený chléb
26 Pátek	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo jogurt	jako 3	upraveno P: ovocný koktejl
	Oběd	pol. mrkvový krém 1. hovězí roštěná na grilovaných paprikách, jasmínová rýže, čaj 2. tvarohové knedlíky s povidlovou omáčkou, horká čokoláda	jako 3 upraveno jako 3	jako 3 jako 3 upraveno
	Svačina	bábovka	jako 3	upraveno
	Večeře	houskový knedlík s vejcem, ster. okurek, čaj	upraveno ster. celer	jako 3 II. bramborová bulka

27	Sobota	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo, pomazánkové máslo ochucené	jako 3	jako 3,chléb
		Oběd	pol.krupicová se zeleninou 1.šunkofleky s uzeným masem, ster.okurek,čaj	jako 3 upraveno ster.celer	P:šáteček jako 3 jako 3
		Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
		Večeře	sýr - kelímek,máslo, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.dia jogurt
28	Neděle	Snídaně	kakao, mléko, čaj, loupák	jako 3	upraveno P:dia ovocná přesnídávka
		Oběd	pol.vepř.vývar se smaženým hráškem 1.srbské žebírko,brambory,čaj	upraveno upraveno	jako 3 jako 3
		Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
		Večeře	škvarková pomazánka, chléb,pečivo,čaj	upraveno	jako 3 II.smetánek

Změna vyhrazena !

Pokrmý obsahují alergy :
skupiny 1 - 14.

Alergy jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.