

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 16. 3. DO 22. 3.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
16	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo, džem porcovaný	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 dia džem porcovaný
Pondělí	Oběd	pol.celerová s opečenou houskou 1.vepřová játra na cibulce,dušená rýže,čaj 2.bramborové gnocchi s uzeným masem,kysané zelí,čaj	jako 3 upraveno jako 3 upraveno	jako 3 jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	sýrová croissant	jako 3	jako 3
	Večeře	šťouchané brambory se škvarky, salát s kefirem,čaj	upraveno	jako 3 II.dia ovoc.přesnídávka
17	Snídaně	bílá káva,mléko, čaj, chléb,pečivo,máslo,sýr jogurt	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 dia jogurt
Úterý	Oběd	pol.hov.vývar se svítkem 1.máslový řízek se žampionovou omáčkou,brambory,čaj 2.vepřová pečeně,dušené lusky, brambory,čaj	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	ovoce	jako 3	upraveno
	Večeře	vaječná omeleta,máslo, chléb,pečivo,čaj	upraveno	jako 3 II.puding
18	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo,salám koktejl	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 upraveno
Středa	Oběd	pol.slepičí ragú s dukátký 1.palačinky s džemem a tvarohem, La Caffé 2.císařská směs,americké brambory,čaj	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 upraveno jako 3 jako 3
	Svačina	obložený chlebiček	jako 3	jako 3
	Večeře	rybí nudličky s bylinkami, brambory,čaj	jako 3	jako 3 II.tvaroh s ovocem
19	Snídaně	bílá káva , mléko, čaj, toastový chléb,sýrová pomazánka	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3
Čtvrtek	Oběd	pol.vepř.vývar s masovými knedlíčky 1.smažený vepřový řízek v jogurtové marinádě,bramborová kaše,salát,čaj 2.těstovinový salát s bazalkovým pestem,tmavé pečivo,čaj	jako 3 upraveno upraveno jako 3	jako 3 jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	jogurt	jako 3	dia jogurt
	Večeře	polévka bramborová s houbami, tmavý chléb,čaj	upraveno	jako 3 II.obložená bulka
20	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo,smetánek mléčná tyčka	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 upraveno
Pátek	Oběd	pol.jarní s krupicí 1.hovězí roštěná na grilovaných paprikách,jasmínová rýže,čaj 2.drůbeží kuličky na asijský způsob, čaj	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	muffiny	jako 3	upraveno
	Večeře	opečený párek,hořčice, chléb,čaj	jako 3	jako 3 II.zakysaná smetana

21		Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,pomazánkové máslo jogurt	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3,chléb jako 3 dia jogurt
Sobota		Oběd	pol.čočková s párkem 1.škubánky s mákem,zrnková káva	upraveno upraveno	jako 3 upraveno
		Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
		Večeře	masová pomazánka, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.dia tvaroh
22		Snídaně	kakao, mléko, čaj, koláč,termix	jako 3 jako 3	jako 3 upraveno
Neděle		Oběd	pol.kuř.vývar s písmenky 1.pečené kuřecí stehno,šťouchané brambory,kompot,čaj	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 dia kompot
		Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
		Večeře	sýr - kelímek,máslo, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.dia ovoc.přesnídávka

Změna vyhrazena !

Pokrmy obsahují alergen

y :
skupiny 1 - 14.

Alergeny jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.