

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 9. 3. DO 15. 3.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
9	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo,vejce kapík	jako 3 bílek	jako 3 jako 3 dia kapík
Pondělí	Oběd	pol.hov.vývar s kapáním 1.rajská omáčka,hovězí maso vařené, těstoviny,čaj 2.kuskusové rizoto s krutím masem sypané rýrem,ster.červená řepa,čaj	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 upraveno jako 3
	Svačina	puding	jako 3	upraveno
	Večeře	opečený lunchmeat,brambory, ster.celer,čaj	jako 3	jako 3 II.smetánek
10	Snídaně	bílá káva,mléko, čaj, chlebičková veka,šunková pěna	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3
Úterý	Oběd	pol.droždová s opečenou houskou 1.plněný zelný list,brambory,čaj 2.brokolice se sýrovou omáčkou, brambory,salát,čaj	upraveno upraveno upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	šáteček,jogurt actimel	jako 3	upraveno
	Večeře	tuňáková pomazánka, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.dia ovoc.přesnídávka
11	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo,sýr, jogurt	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 upraveno
Středa	Oběd	pol.luštěninová s bramborem 1.povidlové taštičky sypané tvarohem,zrnková káva 2.americké brambory,tmavý chléb,čaj	upraveno jako 3 upraveno	jako 3 upraveno jako 3
	Svačina	obložený chléb	jako 3	jako 3
	Večeře	ovarové koleno,hořčice,chléb, čaj	jako 3	jako 3 II.jogurt
12	Snídaně	bílá káva , mléko, čaj, chléb,pečivo,slaný tvaroh	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3
Čtvrtek	Oběd	pol.vepř.vývar s fridát.nudlemi 1.vepřová pečeně,červené zelí, bramborové špalíčky,pivo 2.palačinky plněné masovou směsí, zelný salát,čaj	jako 3 upraveno upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	tvarohový dezert	jako 3	upraveno
	Večeře	polévka květákov-brokoliceová, pletýnka,čaj	upraveno	jako 3 II.bramborová bulka
13	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,máslo jogurt kakaový,ovocná miska	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 upraveno
Pátek	Oběd	pol.pórková s vejcem 1.krutí nudličky se zeleninovým ajvarem,těstoviny,čaj 2.opečená vinná klobása,bramborová kaše,kompot,čaj	upraveno upraveno jako 3	jako 3 jako 3 jako 3 dia kompot
	Svačina	makovec	jako 3	upraveno
	Večeře	houskový knedlík s vejcem, ster.okurek,čaj	upraveno ster.celer	jako 3 II.mléčná rýže

14		Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo,pom.máslo ochucené, ovocné pyré	jako 3 jako 3 jako 3	jako 3,chléb jako 3 upraveno
Sobota		Oběd	pol.ovarová s bulgurem 1.uzené kuřecí stehno,šťouchané brambory,ster.okurek,čaj	upraveno upraveno ster.celer	jako 3 jako 3 jako 3
		Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
		Večeře	tlačenka s cibulí a octem, chléb,pečivo,čaj	upraveno	jako 3 II.dia jogurt
15		Snídaně	kakao, mléko, čaj, vánočka,máslo,jogurt	jako 3 jako 3	jako 3 upraveno
Neděle		Oběd	pol.hov.vývar s těstovinovou rýží 1.karlovarská hovězí pečeně, houskový knedlík,čaj	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3
		Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
		Večeře	paštika,máslo, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.dia ovocný tvaroh

Změna vyhrazena !

Pokrmy obsahují alergeny :
skupiny 1 - 14.

Alergeny jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.