

Aktivizace aneb aktivity pro klienty

Víme, jak je důležité pozitivně ovlivňovat psychický stav našich klientů a zvyšovat kvalitu jejich života. Cílem aktivizace je nejen udržet naše seniory fyzicky, psychicky i mentálně aktivní, ale i rozvíjet jejich zatím zachovalé schopnosti a uspokojovat jejich reálná přání a potřeby i přispět ke zlepšení jejich soběstačnosti.

Naši aktivizační pracovníci připravují a realizují pro naše seniory individuální i skupinové aktivity, o kterých jsou pravidelně informováni ústní i písemnou formou (velký týdenní rozvrh aktivit na nástěnce u jídelny a letáčky na nástěnkách jednotlivých oddělení). Aktivity probíhají v místnostech k tomu určených – kulturní místnost, aktivizační místnost, jídelna a v případě příznivého počasí i zahrada Domova.

Oblasti aktivit

1. Pohybová a sociální aktivizace
2. Kulturní a společenské akce
3. Pracovní dílny se skupinou

- **skupinové cvičení a zpívání za doprovodu klavíru** – 2 x týdně – velká jídelna (za pěkného počasí na zahradě)
- **skupinové cvičení s míči** – 1x týdně – kulturní místnost (za pěkného počasí na zahradě)
 - **relaxační odpoledne – s využitím rehabilitačních pomůcek (vířivka, hřejivé dečky krční a bederní, masážní válečky, míčkování, aromaterapií, muzikoterapií,**
- **skupinové trénování paměti** – 1x týdně – kulturní místnost (bingo, kvízy, pantomima, doplňovačky, město - jméno, zázraky přírody, máme rádi Česko, pranostiky apod.)
- **promítání filmů** – 1-2 x měsíčně – kulturní místnost
- **promítání cestopisů a dokumentů** – 1-2 x týdně – kulturní místnost
- **společenské hry** – 1x za čtrnáct dní – kulturní místnost (karetní hry, stolní hry, pexeso, puzzle, soutěže, smyslová aktivizace apod.)
- **pečení, vaření** – 1x měsíčně – aktivizační místnost
- **výtvarná dílna** – 1x měsíčně – aktivizační místnost (procvičování jemné motoriky – kreslení, stříhání, lepení apod.)
- **zahradní terapie** – od jara do podzimu práce na zahradě (sázení, zalévání, pletí)
- **canisterapie** – 1x týdně – recepce a návštěvy na pokojích klientů

- **felinoterapie** – 1x za čtrnáct dní – recepce a návštěvy na pokojích klientů
- **zooterapie** – králík, morčata – kontakt s klienty na chodbách a po domluvě návštěva na pokojích klientů
- **bohoslužba** – 1x za čtrnáct dní evangelická pobožnost – velká jídelna
1x týdně Katechismus katolické církve – kulturní místnost
- **kulturní a sportovní akce** – 1x měsíčně – velká jídelna, zahrada (sportovní pětiboj, kavárnička, divadelní představení, cesta kolem světa, čarodějnický rej, velikonoční zajíčci, masopust, Mikulášská a čertovská nadílka, vánoční posezení, silvestrovská estráda)
- **individuální vycházky s klienty** – po dohodě (město, obchody, zámecký park, park Peliny, vlakové nádraží apod.)
- **zapojení do projektu Ježíškova vnoučata**
- **spolupráce s MŠ a ZŠ**
- chtěli bychom uskutečnit výlet speciálním autobusem na zámek v Častolovicích do tamního zooparku a obory (nyní jednáme s dodavateli služeb)