

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 6. 5. DO 12. 5.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
6 Pondělí	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo džem porcovaný	jako 3	dia džem porcovaný P: vanilkový krém
	Oběd	pol. kmínová se zeleninou 1. plíčky na smetaně, houskový knedlík, čaj 2. pohankové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, čaj	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	croissant	jako 3	dia croissant
	Večeře	smažený rybí prsty, bramborová kaše, čaj	upraveno	jako 3 II. houska s máslem
7 Úterý	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, máslo	jako 3	jako 3 P: koláč
	Oběd	pol. hov. vývar se svítkem 1. krůtí prsa souví, duo karotka, brambory, čaj 2. chřest se sýrovou omáčkou, brambory, čaj	jako 3 jako 3 upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	jogurt	jako 3	dia jogurt
	Večeře	vepřové kostky, dušená rýže, čaj	jako 3	jako 3 II. obložený toast. chléb
8 Středa	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo paštika	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 P: puding
	Oběd	pol. hov. vývar s celestýn. nudlemi 1. smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurkový salát, čaj	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 jako 3
	Svačina	linecká tyčka	jako 3	upraveno
	Večeře	sýr romadur, chléb, pečivo, čaj	upraveno	jako 3 II. ovocná přesnídávka
9 Čtvrtek	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, máslo	jako 3	jako 3 P: loupák
	Oběd	pol. hov. vývar s masovými knedlíčky 1. vepřová pečeně, špenát, chlupatý knedlík, pivo 2. celerový salát s tuňákem a zeleninou, tmavé pečivo, čaj	jako 3 upraveno jako 3	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	puding	jako 3	upraveno
	Večeře	polévka cizrnový krém, chléb, pečivo, čaj	upraveno	jako 3 II. obložený chléb
10 Pátek	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo jogurt	jako 3	upraveno P: zeleninová miska
	Oběd	pol. slepičí s kuskusem 1. slepice na paprice, těstoviny, čaj 2. francouzské brambory, salát, čaj	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	řezy	jako 3	upraveno
	Večeře	krupicová kaše s kakaem, zrnková káva	jako 3	upraveno II. dia vánočka

11	Sobota	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo, pomazánkové máslo ochucené	jako 3	jako 3,chléb
		Oběd	pol.květáková 1.těstoviny s vepřovým masem,kysané zelí,čaj	upraveno upraveno	P:šáteček jako 3 jako 3
		Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
		Večeře	šunková pěna, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.ovocná přesnídávka
12	Neděle	Snídaně	kakao, mléko, čaj, koláč	jako 3	dia koláč
		Oběd	pol.vepř.vývar s těstovinou 1.krůtí maso na zelenině,dušená rýže, čaj	jako 3 jako 3	P:ovocný tvaroh jako 3 jako 3
		Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
		Večeře	tvarohovo-sýrová pomazánka, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.smetánek

Změna vyhrazena !

Pokrmý obsahují alergeny :
skupiny 1 - 14.

Alergeny jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.