

JÍDELNÍ LÍSTEK OD 29. 4. DO 5. 5.

		Dieta č. 3 racionální	Dieta č. 2 šetřící	Dieta č. 9 diabetická
29 Pondělí	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo vejce	bílek	jako 3 P: tvarohový dezert
	Oběd	pol. hov. vývar s těstovinou 1. koprová omáčka, hovězí maso vařené, houskový knedlík, čaj 2. halušky se slaninou a bryndzou, čaj	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	koláč	jako 3	upraveno
	Večeře	těstoviny s tvarohem a se skořicí, zrnková káva	jako 3	upraveno II. obložený chléb
30 Úterý	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, máslo	jako 3	jako 3 P. mini koláč
	Oběd	pol. krupicová s vejcem 1. smažený květák, brambory, tatarská omáčka, čaj 2. vepřová pečeně, dušené lusky, brambory, čaj	upraveno upraveno upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	ovocná přesnídávka	jako 3	dia ovocná přesnídávka
	Večeře	opečený párek, hořčice, tmavý chléb, čaj	upraveno	jako 3 II. termix
1 Středa	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo sýr tavený	jako 3 jako 3	jako 3 jako 3 P: pribináček
	Oběd	pol. vepř. vývar s nudlemi 1. sekaná pečeně, šťouchané brambory, kompot, čaj	jako 3 upraveno	jako 3 jako 3 dia kompot
	Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
	Večeře	salám, máslo, chléb, pečivo, čaj	jako 3	jako 3 II. dia kapik
2 Čtvrtek	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj, chléb, pečivo, máslo	jako 3	jako 3 P: rohlík s džemem
	Oběd	pol. kuř. vývar s játrov. knedlíčky 1. svíčková pečeně, houskový knedlík, čaj 2. rybí treska se zeleninovým ajvarem, čaj	jako 3 upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	tvarohový dezert	jako 3	upraveno
	Večeře	polévka hráškový krém s opečenou houskou	upraveno	jako 3 II. vdolek
3 Pátek	Snídaně	bílá káva, mléko, čaj chléb, pečivo, máslo jogurt	jako 3	upraveno P: ovocný koktejl
	Oběd	pol. rysi - bisi 1. smažený karbanátek, bramborová kaše, rajčatový salát, čaj 2. zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, rajčatový salát, čaj	upraveno upraveno upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
	Svačina	řezy	jako 3	upraveno
	Večeře	pečená roláda, brambory, ster. okurek, čaj	upraveno ster. celer	jako 3 II. obložená vecka

4	Sobota	Snídaně	bílá káva,mléko,čaj chléb,pečivo, pomazánkové máslo	jako 3	jako 3,chléb
		Oběd	pol.gulášová s bramborem 1.rýžová kaše s lesním ovocem, horká čokoláda	upraveno upraveno	P:perník jako 3 jako 3
		Svačina	ovoce	jako 3	jako 3
		Večeře	huspenina s cibulí a octem, chléb,pečivo,čaj	upraveno	jako 3 II.ovocná přesnídávka
5	Neděle	Snídaně	kakao, mléko, čaj, vánočka	jako 3	dia vánočka P:dia jogurt
		Oběd	pol.vepř.vývar s kuskusem 1.vepřový plátek přírodní,brambory, obloha,čaj	jako 3 jako 3 upraveno	jako 3 jako 3 jako 3
		Svačina	oplatka	jako 3	dia oplatka
		Večeře	sýr camembert,máslo, chléb,pečivo,čaj	jako 3	jako 3 II.ochucené mléko

Změna vyhrazena !

**Pokrmý obsahují alergy :
skupiny 1 - 14.**

Alergy jsou sledovány v recepturách pokrmů v kuchyni!

Sestavila: Šedová I.

Zapsala: Pelinková J.